



Les bienfaits du thé noir

- 1 Propriétés antioxydantes
- 2 Réduire la tension artérielle
- 3 Améliore la santé intestinale
- 4 Réduit le risque d'AVC
- 5 Réduit le risque de cancer
- 6 Améliore la santé cardiaque
- 7 Réduit la tension artérielle
- 8 Réduit la glycémie
- 9 Réduit le cholestérol LDL

LE THÉ NOIR DU SRI LANKA

PUISSANT SOUTIEN ANTIOXYDANT:

Le thé noir contient des polyphénols, notamment des flavonoïdes et des catéchines, qui aident à neutraliser les radicaux libres.

Cela réduit le stress oxydatif et peut diminuer le risque de maladies chroniques.

FAVORISE LA SANTÉ CARDIAQUE:

Une consommation régulière est associée à une meilleure santé cardiaque et à une réduction du cholestérol LDL (« mauvais » cholestérol). Certaines études associent la consommation de trois tasses ou plus par jour à un risque moindre de maladies cardiovasculaires

CONTRIBUE À RÉGULER LA TENSION ARTÉRIELLE ET LA GLYCÉMIE.

Des études suggèrent que le thé noir pourrait contribuer à faire baisser la tension artérielle et à améliorer le contrôle de la glycémie sur le long terme



FAVORISE LA SANTÉ INTESTINALE.

Les polyphénols contenus dans le thé noir favorisent la croissance des bonnes bactéries intestinales, contribuant ainsi à une meilleure digestion et au bon fonctionnement du système immunitaire.

Une consommation régulière de flavonoïdes peut contribuer à gérer ou à réduire le risque de maladies telles que :

Maladies cardiovasculaires
Obésité
Diabète de type 2
Taux élevé de triglycérides
Hypercholestérolémie
Hypertension artérielle

LE THÉ NOIR DU SRI LANKA



Contact Us



+225 0710295780



info@magtechnology.net



www.magtechnology.net



Abidjan Cocody Abatta

Les plantations

du the noir de Sri Lanka



Le thé noir est riche en antioxydants et peut offrir des bienfaits pour la santé, notamment une meilleure santé cardiovasculaire et intestinale, ainsi qu'une réduction du risque de certaines maladies.



- PEUT RÉDUIRE LE RISQUE DE CERTAINS CANCERS.

Les antioxydants contenus dans le thé noir peuvent contribuer à protéger les cellules contre les dommages à l'ADN, réduisant ainsi potentiellement le risque de cancer.

FAVORISE LA SANTÉ MÉTABOLIQUE

Les polyphénols du thé noir peuvent contribuer à améliorer les marqueurs métaboliques et à soutenir les efforts de gestion du poids



PEUT CONTRIBUER À RÉDUIRE LA TENSION ARTÉRIELLE.

Une étude de 2020 (source fiable) a examiné les effets de la consommation de thé sur la tension artérielle chez les personnes souffrant d'hypertension. Cette étude a révélé qu'une consommation régulière de thé contribuait à réduire la tension artérielle systolique de 4,81 mmHg et la tension artérielle diastolique de 1,98 mmHg chez les personnes hypertendues.